

## L'ART DU MASSAGE

### **MASSAGE DU DOS / BACK MASSAGE**

**30 MINUTES/ 200 DH**

Massage deux mains énergique & doux à la fois pour soulager les tensions

*musculaires / Energetic & soft hand massage to soften muscular tension*

### **MASSAGE TONIFIANT / TONIC MASSAGE**

**1 HEURE / 400 DH**

Décontraction musculaire & sensation de légèreté pour un effet revigorant

*Total loosening & feeling of lightness for an invigorating effect*

### **MASSAGE RELAXANT/RELAXING MASSAGE**

**1 HEURE/ 300 DH**

Massage alternant des pressions manuelles et des glissements permettant, une totale décompression de l'esprit & une hydratation optimale du corps

Applied with varied techniques, this truly effective massage relaxes muscles deeply & creates a sense of wellbeing

### **MASSAGE DRAINANT/DRAINAGE MASSAGE**

**45 MINUTES/ 450DH**

Massage doux & relaxant permettant le nettoyage des toxines, tout en renforçant le système immunitaire

Relaxing massage to eliminate toxins

### **MASSAGE AMINCISSANT/SLIMMING MASSAGE**

**45 MINUTES/ 450DH**

Massage réputé pour ses vertus anti-cellulites allié à la technique du « palper-rouler»

Massage with argen oil using manual rolling techniques that polish the contours of the body

### **MASSAGE À 4 MAINS/FOUR HANDS MASSAGE**

**1 HEURE/ 700DH**

Massage synchronisé à 4 mains est une expérience unique. un réel moment de détente & de sérénité

A powerful treatment with four hands working in union. This approach ensures you the benefits of massage for the most effective therapy

### **RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE / PLANTAR REFLEXOLOGY**

**45 MINUTES/ 400DH**